

宮城県U13・U14トライアウト フィジカルチェックシート

※JBA フィジカル測定マニュアルを参考に測定してください。

学校名・チーム名	
氏 名	
学 年	年

身体測定

身 長	c m
体 重	kg
ウィングスパン	c m
指高	c m

フィジカルチェック項目

垂直跳び	c m
立ち幅跳び	c m
20Mスプリント	秒
座位チェストパス	M

測定責任者署名 _____