宮城県Ｕ１３・Ｕ１４トライアウト　フィジカルチェックシート

※JBAフィジカル測定マニュアルを参考に測定してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 学校名・チーム名 |  |
| 氏　名 |  |
| 学　年 | 　　　　　年 |

身体測定

|  |  |
| --- | --- |
| 身　長 | 　　　　　　ｃｍ |
| 体　重 | 　　　　　　kg |
| ウィングスパン | 　　　　　　ｃｍ |
| 指高 | 　　　　　　ｃｍ |

フィジカルチェック項目

|  |  |
| --- | --- |
| 垂直跳び | 　　　　　　ｃｍ |
| 立ち幅跳び | 　　　　　　ｃｍ |
| ２０Ｍスプリント | 　　　　　　秒 |
| 座位チェストパス | 　　　　　　M |

測定責任者署名