宮城県Ｕ１３・Ｕ１４トライアウト　フィジカルチェックシート

※JBAフィジカル測定マニュアルを参考に測定してください。

|  |  |
| --- | --- |
| 学校名・チーム名 |  |
| 氏　名 |  |
| 学　年 | 年 |

身体測定

|  |  |
| --- | --- |
| 身　長 | ｃｍ |
| 体　重 | kg |
| ウィングスパン | ｃｍ |
| 指高 | ｃｍ |

フィジカルチェック項目

|  |  |
| --- | --- |
| 垂直跳び | ｃｍ |
| 立ち幅跳び | ｃｍ |
| ２０Ｍスプリント | 秒 |
| 座位チェストパス | M |

測定責任者署名