JBA C級公認コーチ養成講習会 カリキュラム

(一社)宮城県バスケットボール協会指導者養成委員会

	形 式	科目 No.	内 容	時間数
	講義・演習		ゴール設定 1日目30分+2日目30分+3日目30分	1.5
	講義・演習		振り返り 1日目30分+2日目30分	1
第1日目	講義・演習	1	スポーツ・インテグリティについて	0.5
	講義・演習	2	コーチの役割とJBAが求めるコーチ像	0.5
	講義・演習	3	振り返りと観察	1.5
	講義・演習	4	伝え方と質問の仕方	1.5
	講義・演習	5	GROWモデルを用いたコーチング	1.5
第2日目	講義・演習	6	コンディショニング(フィジカル・メンタル)	1.5
	実技・演習	7	スペーシングの基本(合わせ)	1.5
	実技・演習	8	トランジションオフENSE	1.5
	実技・演習	9	チームディフェンスの基本	1.5
第3日目	実技・演習	10	2メンゲーム	1.5
	実技・演習	11	3メンゲーム	1.5
	実技・演習	12	ディナイが強いチームに対するオフENSE	1.5
	講義・演習	13	エンディング	1.5

20.0